

Présentation des candidats de Verviers - Eupen

119 personnes ont posé leur candidature dans le cadre des élections mutualistes. Le nombre de mandats à pourvoir étant supérieur au nombre de candidats qui se sont présentés, les candidatures de ces personnes ont été jugées recevables. Ce sont elles désormais eux qui seront les relais entre les membres (vous !) et la Mutualité.

Les personnes élues seront invitées à participer à la prochaine Assemblée générale qui aura lieu le 21 juin prochain.

Merci à tous les candidats pour leur implication.



Candidats de langue française

Monsieur ALLEMAN	Damien	THEUX
Monsieur ALVAREZ	Francisco	BATTICE
Madame BASTIN	Aurore	HEUSY
Monsieur BASTIN	Jean-Paul	MALMEDY
Madame BIANCHI	Carla	VERVIERS
Monsieur BISSOT	Emmanuel	SPA
Monsieur BODSON	René	DISON
Madame BOULANGE	Nicole	VERVIERS
Madame BROERS	Monique	MALMEDY
Madame BRONFORT	Isabelle	JALHAY
Madame CLOOSTERMANS	Lina	JALHAY
Monsieur CLOSE	Robert	SPA
Madame CORMAN	Marguerite	HERVE
Monsieur DE CONINCK	Jean-Pierre	LA REID
Madame DEBOUGNOUX	Chantal	CORNESSE
Madame DECKERS	Christine	VERVIERS
Monsieur DELBROUCK	Georges	JALHAY
Monsieur DEMONCEAU	Jean-Marie	THIMISTER-CLERMONT
Monsieur DENIS	Jean-François	VERVIERS
Madame DESSART	Cécile	THEUX
Monsieur DETHIER	Simon	MALMEDY
Madame DETHIER	Marie-Claire	MALMEDY
Monsieur DOUMBE	Raymond	MONTZEN
Madame DOYEN	Anne-Catherine	HEUSY
Monsieur DUKERS	Nicolas	HEUSY / VERVIERS
Madame DUMEZ	Marie-France	SPA
Monsieur EPPE	Fernand	WELKENRAEDT
Monsieur GEERS	Yves	BILSTAIN
Monsieur GILLET	Albert	VERVIERS
Monsieur GILSON	Marc	HEUSY
Monsieur GILSON	Philippe	VERVIERS
Monsieur GILSON	Thierry	JALHAY
Monsieur GILTAY	Xavier	VERVIERS
Monsieur GOBERT	Denis	JEHANSTER
Monsieur GODFIRNON	Henri-François	ANDRIMONT
Monsieur GODFIRNON	Henri	SPA
Monsieur GOVAERTS	Philippe	VERVIERS
Madame GOVAERTS	Sandrine	VERVIERS
Monsieur GRODENT	Christian	MALMEDY
Monsieur GRODENT	David	MALMEDY
Madame GROSJEAN	Christine	LAMBERMONT
Monsieur GUNS	Benoît	THIRIMONT - WAIMES
Monsieur HALKIN	Robert	VERVIERS
Madame HALLEUX	Monique	VERVIERS
Monsieur HARDY	Georges	PLOMBIERES
Monsieur HEMAZRO	Théodore	LONTZEN
Madame HENRARD	Bénédictte	MALMEDY
Monsieur LAMBY	André	SPA
Madame LAMBY	Catherine	WAIMES
Monsieur LANGHOOR	André	WAIMES
Madame LEMAIRE	Sabine	PETIT RECHAIR
Madame LIEUTENANT	Danielle	SPA
Madame LIEUTENANT	Michèle	THIMISTER
Madame MANSET	Fanny	HEUSY
Monsieur MANSET	Pierre	HEUSY
Madame MARECHAL	Marie-José	SART
Monsieur MARICHAL	Patrick	MALMEDY
Madame MAWET	Marguerite	VERVIERS
Madame NOLL	Marie-Claude	HEUSY
Madame PAQUAY	Françoise	THEUX
Monsieur PETERS	Edgard	SOUMAGNE
Monsieur PIRON	Bernard	HEUSY
Monsieur QUERINJEAN	Bruno	MALMEDY
Madame REMACLE	Marie	VERVIERS
Monsieur SARTORI	Jean-Louis	WELKENRAEDT
Madame SCHLEMMER	Egide	ANDRIMONT
Madame SIMAR	Françoise	HERVE
Monsieur SMETS	Roland	HERVE
Madame SONNENBERG	Elisabeth	SPA
Monsieur STOLLENWERK	Jean-Paul	VERVIERS
Monsieur TAQUET	Philippe	VERVIERS
Madame TELLER	Marie-Rose	VERVIERS
Monsieur THIRY	Pierre	HEUSY
Madame THONNISSSEN	Nathalie	BAELEN
Madame THYS	Maude	JALHAY
Monsieur VERHAEGEN	Jean-Marie	HEUSY
Madame VIGNERON	Noela	SPA
Madame WIJZEN	Brigitte	WELKENRAEDT

Candidats de langue allemande

Frau BOCKEN	Anna Elisabeth	EUPEN
Herrn BRANDT	Willibald	EYNATTEN
Herrn BROCK	Alain	EUPEN
Herrn FRIEDRICH	Ferdinand	EUPEN
Herrn GALLO	Norbert	AMEL/MIRFELD
Herrn GRAEVEN	René	KETTENIS
Herrn GRAEVEN	Tobias	EUPEN
Herrn GROSCH	Pierre André	KELMIS
Herrn GROSCH	Mathieu	KELMIS
FRAU HAGELSTEIN	Caroline	BULLANGE
Frau HAGELSTEIN	Martina	KETTENIS
Herrn HEINEN	Patrick	EUPEN
Frau HENNES	Christine	KELMIS
Frau HENNES	Madeleine	KELMIS
Frau HILLIGSMANN	Marie-Josée	EUPEN
Herrn HINCK	André	HAUSET
Frau HÖNEN	Gisela	AMEL
Frau HUPPERTZ	Margaretha	SAINT VITH
Frau JODOCY	Elisabeth	AMEL
Frau JOHNNEN	Petra	WALHORN
Herrn KAIVERS	Norbert	EUPEN
Herrn KESSEL	Charles	WALHORN
Herrn KESSEL	Joseph	LONTZEN
Frau KEUTGEN	Irmgard	EUPEN
Herrn KRAFT	Colin	EUPEN
Frau MALMENDIER	Margarete	LONTZEN
Herrn PAULUS	Fabrice	EUPEN
Herrn PITZ	Mario	RAEREN
Herrn REUTER	Guido	EUPEN
Herrn SCHAUS	Roland	EUPEN
Herrn SCHLEMBACH	Peter	EUPEN
Herrn SCHOFFERS	Pierre	EUPEN
Herrn SPODEN	Josef	SAINT VITH
Herrn STRANG	Jurgen	EUPEN
Herrn STREICHER	Hubert	EUPEN
Herrn THOMMESSEN	Jakob	REULAND
Herrn THÖNNISSEN	Emil	BAELEN
Frau VILVOYE	Patricia	EUPEN
Herrn WELING	Rudolf	EUPEN-KETTENIS
Frau WONNER	Marie-Thérèse	HERGENRATH
Herrn ZEYEN	Norbert	SAINT VITH



Mouvements

"Sport et séniors" : conférence à Herve

En collaboration avec l'ASBL "Animation Plateau", la commission sport de Verviers organise une conférence sur la pratique sportive des + de 50 ans.

À cette occasion, nous aurons le privilège d'écouter le docteur Moor, spécialiste en médecine physique et réadaptation fonctionnelle et chef de service du centre de revalidation fonctionnelle au CHR de Verviers. Il nous parlera, entre autres, des avantages et éventuels inconvénients d'une pratique sportive à partir d'un certain âge, de la fréquence et de l'intensité à accorder à une telle pratique

et nous dira aussi comment bien choisir son sport.

Bouger bien, bouger malin !

Date : le jeudi 19 mai à 19h30
Lieu : salle de l'Espace de l'Hôtel de Ville à Herve (Place de l'Hôtel de Ville)
Prix : 3 EUR pour les membres MC et 4 EUR pour les non-membres



Infos et inscriptions :
eneosport.verviers@mc.be •
087/30.51.29

Une balade sous le soleil, ça vous tente ?

En ce printemps 2016, ça marche pour Altéo Verviers...

Marche autour du Lac de Warfaaz.

À prévoir : un peu de monnaie pour une éventuelle restauration, des chaussures de marche, des vêtements adaptés à la météo...

Date : le vendredi 13 mai. Départ à 13h30 de la MC Verviers (rue Laoureux 36 à Verviers)

Public : tout public

En voiture, privilégions le co-voiturage. Merci de stipuler si vous êtes conducteur et de combien de places



vous disposez lors de votre inscription.



Prix : 2 EUR/participant qui seront redistribués aux conducteurs pour l'essence du trajet.

Une deuxième marche est déjà programmée le lundi 13 juin à 13h30. Le lieu reste à déterminer. Vous avez des idées, envies ? N'hésitez pas à les transmettre lors de votre inscription.

Infos et inscriptions : 087/30.51.47 •
alteo.verviers@mc.be

Ateliers créatifs

Les mouvements Altéo et Énéo vous proposent d'apprendre deux nouvelles techniques pour mettre en œuvre votre créativité.

> Carte en 3D

Pour un anniversaire, une communion, des vacances ou une simple intention... une carte postale fait toujours plaisir. Et pourquoi ne pas les confectionner soi-même ? Elisabeth Sonnenberg vous invite à réaliser des cartes en relief à l'aide d'une technique spéciale de superposition. Originalité garantie.

> Patchwork

Michèle Noll vous accompagnera dans la création d'un objet décoratif

en patchwork. Cette pratique artistique vise à assembler des morceaux de tissus divers (couleurs, formes, tailles différentes) afin de créer de tout nouveaux objets.



Date : le mardi 10 mai de 14h15 à 16h45

Lieu : salle polyvalente de la MC Verviers, rue Laoureux 25-29

Prix : (il n'est possible de s'inscrire qu'à une seule activité) :

- Patchwork : 6 EUR/personne
- Cartes : 1,5 EUR/carte

Inscriptions pour le mardi 3 mai :
eneo.verviers@mc.be ou 087/30.51.29 •
alteo.verviers@mc.be ou 087/30.51.61



www.jepenseaussiàmoi.be

www.jepenseaussiàmoi.be

Votre vie vous semble aller si vite que vous n'arrivez plus à suivre ? Vos principales pensées sont occupées par des "je dois faire", et ceux-ci sont principalement destinés à régler les soucis du quotidien, du boulot, des enfants...

Prenez quelques minutes pour découvrir le site www.jepenseaussiàmoi.be et découvrez-y une multitude de témoignages, d'activités bien-être, de conseils d'experts, de petites idées... pour vous permettre de reprendre votre souffle. Parce que prendre soin des autres, ça commence par prendre soin de soi.



EXCURSION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Journée au Domaine de Bokrijk pour les grands-parents et leurs petits-enfants.

///

>> Profitez d'une belle journée avec vos petits-enfants. Partagez avec eux votre savoir, transmettez vos souvenirs, amusez-vous tout simplement !

Énéo emmène les grands-parents et leurs petits-enfants à la découverte de l'ambiance de la vie à la campagne d'il y a 100 ans, et ce de manière interactive. Ce Musée en plein air vous plonge en effet dans un voyage à travers le temps. Une centaine de maisons historiques sont entièrement reconstituées pour faire revivre les métiers d'antan et transmettre les techniques anciennes, telles que le travail du cuir, du tissage ou encore de la poterie. D'un bout à l'autre du domaine, des acteurs partagent avec entrain les activités quotidiennes du passé en exerçant le rôle de maître d'école, de fermier ou de maréchal-ferrant, le tout agrémenté de quelques anecdotes cocasses.



Vous découvrirez aussi la relation particulière du monde de l'époque avec la nature et ses animaux. Vous appréhendez ainsi l'usage du potager et des plantes médicinales. Ou encore, approchez chevaux, moutons, lapins et autres animaux domestiques. Sans oublier, la présence d'une superbe plaine de jeux avec différents modules adaptés à chaque tranche d'âge. Inscrivez-vous dès maintenant (nombre de place limité à 49).

Date : le samedi 4 juin

Transport : en car à partir de Verviers

Prix : 15,5 EUR pour les enfants de moins de 12 ans (nés après le 4 avril 2004) ; 26,5 EUR pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans (nés avant le 4 avril 2004) Ce prix comprend le trajet en car, l'entrée au Domaine de Bokrijk et l'accompagnement par un volontaire d'Énéo Verviers. Ce prix ne comprend pas le repas de midi (possibilité de pique-nique ou de restauration sur place).

Inscription au plus tard pour le vendredi 20 mai :
eneo.verviers@mc.be • 087/30.51.29

Ne tardez pas, le nombre de places est limité !

BANDAGISTERIE • MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS



Chaise percée

Les magasins Qualias vous proposent 20% de réduction à l'achat d'une chaise percée.

Caractéristiques :

- Hauteur sol-assise percée : 48 cm
- Largeur de l'assise : 44 cm
- Largeur entre les accoudoirs : 55 cm
- Poids maximum utilisateur : 120 kg
- Dossier incurvé, assise et dossier rembourrés
- Seau escamotable par l'assise et latéralement



Prix de vente habituel :
115 euros.

Remise de 20%
pour les membres MC
de la Province de Liège.

20%
de remise

INFOS, TEST ET ACHAT AUPRÈS DES MAGASINS QUALIAS

- Rue du Méry 1 à 4000 Liège
- 04/221.18.15.
- Route du Condroz 475 à 4031 Angleur
- 04/367.15.15.
- Rue Mitoyenne 910 à 4710 Eupen (Lontzen)
- 087/88.17.15.

WWW.QUALIAS-LGVE.BE

* Offre valable jusqu'au 31 mai 2016.

Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen

25-29 Rue Laoureux à 4800 Verviers

Éditrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Tél. : 087/30.51.11 • Fax : 087/30.51.10

E-mail : verviers@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7