

Renouvellement des instances de la Mutualité Saint-Michel

# S'engager pour la santé et la solidarité

Nous vous l'avions annoncé dans plusieurs éditions précédentes : votre mutualité a fait appel à ses affiliés pour composer ses nouvelles instances de décision. S'engager à nos côtés, c'est œuvrer pour la solidarité : la santé pour tous, pour vous, avec vous !

**Nous avons fait un appel large**, permettant à tout membre intéressé de s'engager avec nous pour développer des politiques de santé proches de vos besoins, pour défendre notre système de sécurité sociale et mettre en œuvre la solidarité ! Une fois encore, grâce à vous, la MC Saint-Michel montre qu'elle est un mouvement social qui bouge, se questionne et s'engage pour faire vivre la démocratie sociale.

**96 membres se lancent dans l'aventure**

Au sein de l'Assemblée générale, 102 mandats sont à pourvoir. Au terme de la période légale de réception des candidatures (le 15 février dernier), 96 candidats se sont présentés ; ils seront donc élus d'office. Nous les félicitons et les remercions pour leur intérêt et leur engagement qui, nous en sommes persuadés, nous permettront d'augmenter l'impact de la solidarité, dans une dynamique neuve et collective.

**Un engagement pluriel**

Les instances (Assemblée générale et Conseil d'administration) constituent

le pivot de nos positionnements et orientations stratégiques puisque ce sont elles qui tiennent légalement la décision. Dans un souci de convergence, ces aspects sont travaillés en concertation avec les instances nationales et les Mutualités chrétiennes francophones et germanophones. Nos mandataires vont donc s'atteler à la compréhension des enjeux travaillés par l'ensemble du mouvement mutualiste. Des réunions, des débats, des formations sont au programme, pour échanger, construire et prendre part aux décisions de manière informée. Etre membre de nos instances suppose aussi une participation plus large à la vie mutualiste. Ainsi, localement, ils composent avec d'autres membres engagés, les comités de circonscription. Les activités y sont variées : rencontres thématiques avec des parte-

naires, conférences, groupes de travail, actions de visibilité, ou tout autre projet qu'ils décideront de mettre en œuvre.

En outre, plusieurs élus sont également membres de mouvements partenaires de la mutualité (Enéo/enéo-Sport, Altéo, Jeunesse & Santé), d'institutions médico-sociales, du Mouvement Ouvrier Chrétien, de la vie associative bruxelloise. Cette représentation est importante car, croisée avec l'engagement de citoyens concernés par les enjeux de santé et la lutte contre les inégalités sociales, elle garantit une mutualité de mouvements. Guidée et orchestrée par des personnes qui relaient les besoins de leurs publics et de nos membres, notre mutualité maintiendra le cap d'un mouvement solidaire, quand son environnement (mar-

chand, concurrentiel et politique) tend à fragiliser les acteurs de la société civile qu'elle représente, à dévaloriser l'action collective et la démocratie, à privatiser la santé.

**Faire écho à notre projet social**

Etre membre de notre mutualité, c'est aussi partager nos valeurs et porter notre projet social. Etabli en concertation avec le personnel et les instances en 2006, ce projet social garde toute sa pertinence dans le contexte actuel. Plus que jamais, nous nous positionnons clairement contre la marchandisation de la santé. Ce projet social présente l'essence de notre mutualité en cinq axes :

1. La Mutualité Saint-Michel se présente comme un acteur social de référence qui propage les valeurs de santé, d'entraide et de solidarité.
2. La mutualité place ses membres au centre de ses préoccupations pour leur garantir l'accès à la santé et au bien-être.
3. Elle mobilise, développe et valorise

les compétences de tout son personnel dans les différents aspects de sa mission.

4. Son projet non-marchand de bien-être et de santé est en constante évolution et nécessite partenariats et travail de réseau.

5. Il est rendu possible grâce à l'utilisation optimale des moyens disponibles, à l'équilibre des résultats et à la démocratie interne.

Ensemble, transformons ce projet en actions !

// ARNAUD GORGEMANS  
ET JEAN-FRANÇOIS HEINEN,  
LE BUREAU ÉLECTORAL  
// LUC HERICKX, PRÉSIDENT



**Participez à la vie mutualiste**

Vous n'avez pas posé votre candidature mais vous désirez prendre part à la vie mutualiste, rejoindre un comité de circonscription ou un projet spécifique ? Vous êtes les bienvenus ! **Contactez-nous : EngagementVolontaire.bxl@mc.be**

## Présentation des candidats

**Circonscription Centre**

**Anne-Thérèse DESTREBECQ**

55 ans, secrétaire régionale CSC Bruxelles Centres d'intérêt : santé, environnement.

Je m'engage au sein de la MC car les soins de santé doivent être accessibles à toutes et tous. Avec ce gouvernement néolibéral, la vigilance est de mise : la santé n'est pas une marchandise ! La solidarité, c'est avoir une action collective.

**Daniel FASTENAKEL**

66 ans, marié, 3 enfants, 3 petits-enfants, vice-président du MOC Bruxelles

Centres d'intérêt : les déterminants sociaux de santé.  
Mon slogan : la solidarité nous rend plus forts et plus heureux ! La solidarité, c'est mettre ses compétences au service des autres et s'enrichir des leurs.

**Marie-Paule GODEFROID**

62 ans, mariée, pensionnée communale

Membre d'Altéo, j'aime me consacrer aux autres. Je souhaite être avec les autres, aidante, à l'écoute, comme j'aimerais qu'on soit avec moi le jour où j'en aurai besoin. La solidarité, c'est aider dans la gentillesse, la douceur et la bonne humeur.

**Christine LAMBERT**

62 ans, célibataire, prépensionnée

Mon ambition pour la MC Saint-Michel : promouvoir l'accessibilité pour tous à une médecine de qualité, développer des services à domicile pour les personnes malades et handicapées et améliorer l'information des membres.

**Michel LESNE**

73 ans, divorcé, professeur honoraire de pharmacologie, directeur R&D dans l'industrie pharmaceutique

Centres d'intérêt : médicaments, personne handicapée ou malade chronique, secteur médico-social. Les actions de la mutualité me tiennent à cœur comme volontaire. La solidarité, c'est la base de la vie en société et le message de base du christianisme.

**Paul PALSTERMAN**

59 ans, marié, secrétaire régional bruxellois de la CSC

Je m'engage au sein de la MC pour découvrir de l'intérieur comment elle peut contribuer à rencontrer les défis de santé à Bruxelles. J'espère pouvoir mettre mon expérience professionnelle à sa disposition dans le domaine social.  
Mon slogan : la solidarité, c'est rentable !

**Alain QUAIRIAT**

59 ans, marié, retraité, ancien directeur général hôpitaux/maisons de repos

Centres d'intérêt : santé, lecture, Enéo. Je m'engage au sein de la MC car je m'y sens bien, et aussi pour faire progresser et défendre notre modèle social. Mon slogan : solidarité, et non solidarité !

**Luc ROUSSEL**

65 ans, prêtre, doyen de Bruxelles Nord-Est

Je m'engage au sein de la MC car je souhaite développer les services de proximité et à domicile et favoriser l'accès aux soins pour tous.

**Philippe SWENNEN**

61 ans, marié, médecin du travail, membre de plusieurs ONGe

Je reste engagé au sein de la MC car je partage ses valeurs et je veux défendre la solidarité dans les soins de santé. Mon crédo : l'homme est bon. Ma devise : Carpe Diem. La solidarité, c'est le partage entre êtres humains et le soutien mutuel.

**Sébastien TACK**

39 ans, en couple, directeur de l'asbl Proximité Santé

Je poursuis mon engagement au sein de la MC car je souhaite développer des initiatives socio-sanitaires favorables à la santé, promouvoir les échanges intergénérationnels, identifier les besoins en matière de santé et proposer des solutions concrètes et accessibles à tous.

**Suzie TANKEU TCHIENTCHA**

38 ans, célibataire, infirmière

Centre d'intérêt : la prévention des maladies. Je m'engage au sein de la MC car elle est plus proche des populations. La solidarité, c'est le partage : chacun y trouve son compte.

**Bernard VAN MEENEN**

61 ans, célibataire, aumônier et professeur de théologie

Souhaite contribuer à articuler les questions de santé à l'éducation permanente.

**Philippe VANSNICK**

54 ans, marié, secrétaire fédéral à la CSC Bruxelles

Centre d'intérêt : l'accès à la santé pour tous et tous.  
Ma question : comment organiser le mouvement à l'intérieur de la mutualité ?



## VOTRE RÉGION

### Circonscription NORD-OUEST



**Christiane ASSCHERICKX**

76 ans, veuve, secrétaire

**Centres d'intérêts :** bien-être de la personne âgée, échange intergénérationnel  
Je m'engage au sein de la MC car elle a pour mission d'aider, soutenir les personnes et aider les plus démunis d'entre nous.  
**Ma citation préférée :** "L'union fait la force"



**Stéphane ASSE'E**

32 ans, marié, 2 enfants, coordinateur financier

**Centres d'intérêt :** la formation d'adultes, la mythologie, les voyages, la rénovation à Bruxelles. Je souhaite rester attentif à l'évolution du modèle de sécurité sociale belge, et par ricochet à l'évolution de la qualité de vie.  
**Mon slogan :** *Involue to evolve* (Impliciter pour évoluer)



**Georges BERNAERTS**

62 ans, marié, directeur d'une ASBL de formation pour adultes

**Centres d'intérêt :** santé mentale, personnes âgées, intégration sociale, insertion/réadaptation socio-professionnelle.



**Gerlinde BREMHORST**

70 ans, bénévole dans divers domaines

M'engager dans un mouvement social communautaire, solidaire, qui vise à réfléchir et agir pour apporter de la qualité de vie à tous : une évidence pour moi. La solidarité, c'est une action collective qui permet le vivre ensemble, chacun restant autonome, libre et responsable.



**Abderrahim CHERKÉ**

55 ans, marié, assistant social, attaché à la Communication de la SLRB

**Intéressé par les enjeux de société :** précarité, multiculturalité, solidarité intergénérationnelle, PMR. "Rien ne se crée, rien ne se perd, tout se transforme" (Lavoisier). Soyons agents de changement. La solidarité est l'affaire de tous. Ceux qui la pratiquent sont contagieux !



**Anne COLLARD**

43 ans

**Centres d'intérêt :** la culture, la solidarité nord-sud, l'action politique sociale  
Mon engagement sera pour plus d'égalité dans l'accès à des soins de qualité et respectueux de la personne. La solidarité, c'est s'indigner ensemble et agir pour une société toujours plus égalitaire.



**Michel COUVERT**

72 ans, marié, retraité de la fonction publique (secteur de la sécurité sociale)

Je souhaite soutenir la création d'une mutuelle en Afrique et œuvrer pour le non-dépassement des honoraires des médecins et des hôpitaux.



**Pierre DAVIN**

81 ans, marié, ancien liquidateur d'accidents de roulage, retraité

Le social est une de mes préoccupations. La solidarité, c'est le souci éclairé des autres.



**Lionel de BRIEY**

33 ans, conseiller ministériel

**Centres d'intérêts :** logement, urbanisme, santé, sport  
"Se sentir solidaire n'empêche pas de rester solidaire".



**François DE CONINCK**

82 ans, marié, pensionné

Je poursuis mon engagement à la MC car je souhaite être au service de ses membres.



**Andrée DOHMEN**

68 ans, mariée, DRH au SPF Finances

**Centres d'intérêts :** logement, animations, sports et vacances pour seniors, féminisme.  
Je m'engage au sein de la MC car c'est un espace de luttes sociales. Mon credo : je veux, je peux. La solidarité, c'est beau et c'est l'oxygène de la société.



**Georges GEENS**

60 ans, marié, 3 enfants

Depuis plus de 20 ans, je suis engagé dans la circonscription Nord-Ouest de la Mutualité Saint-Michel. La justice sociale, l'information et la défense des membres restent primordiaux pour moi, ainsi que la défense de la sécurité sociale, au service de la population.



**Pierre GEORIS**

60 ans, célibataire, secrétaire général du MOC

Je souhaite contribuer à l'accès pour tous à des soins de santé de qualité. Mon parcours auprès de personnes abîmées par la vie et laissées au bord du chemin m'a rendu sensible à cet enjeu. Je souhaite aussi promouvoir la mise en réseau de la MC avec d'autres acteurs associatifs.



**Jacques HANON**

72 ans, célibataire, prêtre pensionné, collaborateur des organisations ouvrières chrétiennes.

Je souhaite sensibiliser et contribuer à défendre l'accès de tous aux soins de santé, à défendre la sécurité sociale et résister à son grignotage. Ma devise : ma sécurité est sociale



**Luc HERICKX**

58 ans, marié, avocat

Je poursuis mon engagement pour défendre les valeurs de solidarité d'une mutualité qui est également un mouvement et un entrepreneur social. Je souhaite impliquer les jeunes dans la mutualité et voudrais que nous devenions un partenaire dans la gestion des matières transférées.



**Bernadette LECOCQ**

67 ans, célibataire, retraitée

**Centres d'intérêt :** marche, randonnée en montagne  
Je suis convaincue des valeurs de la MC. Ensemble, faisons bouger les choses !  
**Mon credo :** tourner le dos au passé et toujours rester optimiste, tourné vers le meilleur de la vie. La solidarité c'est nécessaire pour une société plus juste.



**Moustapha LOUAFDI**

67 ans, marié, pensionné

Je m'engage au sein de la MC pour continuer à militer pour le droit à la santé pour tous et pour atteindre l'objectif de notre mutualité sur le plan qualitatif et quantitatif.  
**Ma question :** Comment anticiper contre la privatisation des soins de santé ?



**Jacques MICHEL**

67 ans



**Joseph MIGUEL-KABEYA**

25 ans, célibataire, étudiant en infographie

**Centres d'intérêt :** scoutisme, sport, animation. Je m'engage au sein de la MC pour plus de dynamisme et d'accessibilité aux soins de santé pour chacun, à chaque catégorie d'âge et en fonction de ses moyens. **Ma question :** comment la mutualité va-t-elle s'adapter à l'économie en crise ?



**Pascaline MUSWAMBA WA KABEYA**

60 ans, mère de 5 enfants, infirmière en pédiatrie-néonatalogie

Je souhaite promouvoir l'accès à la santé, favoriser les avantages médico-sociaux acquis et dynamiser les activités pour un mieux vivre ensemble. Améliorons l'esprit de solidarité !



**Eric NSANZABANDI GASORE**

Musicien amateur

Je m'engage au sein de la MC car sans la solidarité ni la sécurité sociale, les inégalités sociales et de santé seraient encore plus importantes ! La solidarité, c'est "nous" avant "je".



**Rocco PACE**

46 ans, enseignant, célibataire

Je m'engage au sein de la MC car la mutualité est un organisme dont l'impact est très important pour la défense des malades. La solidarité, c'est continuer à se regrouper pour éviter que le gouvernement interrompe l'action mutualiste.



**Frédérique PETIT**

44 ans, mariée, directrice du programme RCF-Bruxelles (Radio Chrétienne Francophone)

**Centres d'intérêt :** solidarité avec les malades, accès aux soins pour tous, santé pour les enfants. *Ensemble, faisons vivre la solidarité !*



**Dominique PONCELET**

54 ans, membre du MOC

Je souhaite défendre la sécurité sociale et l'accès aux soins de santé pour tous dans un processus démocratique, interculturel et d'éducation permanente.



**Michel STEURBAUT**

46 ans, conseiller au Cabinet du député-bourgmestre de Jette

**Centres d'intérêt :** gestion publique et aspects financiers. Je souhaite apporter mon expérience et mes compétences au développement de ma mutualité et à la sauvegarde de notre système social. La solidarité, c'est maintenir un rapport fort entre le bien commun et le bien-être de chacun.

### Circonscription EST

**Marie-Lise AERTS**

56 ans, technologue de laboratoire, juge social au tribunal de Bruxelles

La sécurité sociale est un bien commun et nous devons tout mettre en œuvre pour maintenir la solidarité entre tous les citoyens pour offrir des soins abordables et de qualité.



**Nubia ALVAREZ ALVAREZ**

50 ans, mariée, administratrice à la JOC (Jeunes organisés combattifs)

**Centres d'intérêt :** travail collectif, ateliers avec les femmes et les migrants, cinéma, natation. Je souhaite travailler avec les autres sur la santé, les droits sociaux, et agir collectivement.



**Camille BAISE**

70 ans, veuf, retraité de l'enseignement

Président de Pax Christi Wallonie-Bruxelles Responsable PO d'une consultation ONE

## VOTRE RÉGION



**Françoise BOLAND**

63 ans, assistante sociale, divorcée

La mutualité associe la santé et le social, ce qui est intéressant et indispensable. Je suis très sensible aux problèmes des familles monoparentales.

La solidarité, c'est écouter les autres, les respecter, les aider tout en les mettant en valeur, en les faisant prendre conscience des capacités qu'ils ont en eux.



**Nicole BOSCHAERT**

62 ans, divorcée, 4 enfants, directrice d'une association humanitaire, anciennement marketing manager dans des multinationales.

Mon ambition est que la MC soit un mouvement de solidarité visant l'accès pour tous à des soins de santé de qualité en cas de maladie, à une médecine de type préventive et à une fin d'existence digne.



**Guy CAILLOUX**

70 ans, marié, 2 enfants, pensionné (secteur informatique)

La mutualité est fort menacée : comment faire pour continuer à offrir aux gens une qualité de vie ? Mon leitmotiv : s'accrocher, persévérer. La solidarité, c'est partager et accepter l'autel qu'il est.



**Benoît CESAR**

38 ans, marié, secrétaire général des gîtes d'étapes

Je souhaite défendre le système de sécurité sociale et de santé, et relever les défis liés aux évolutions sociales.

Mon credo : tout est possible.



**Jacques CLOQUET**

63 ans, marié, 4 enfants, réviseur d'entreprise

Je m'engage au sein de la MC car la solidarité est importante dans ce monde où les égocentrismes deviennent trop marqués.

La solidarité, c'est l'ouverture aux autres, la mise en place de mécanismes permettant à tous de trouver une aide efficace dans les circonstances qui mettent la santé en péril.



**Marie-Thérèse COENEN**

61 ans, conseillère à la FOPES, enseignante à l'Institut Cardijn, conseillère au CPAS à Saint-Josse

Centres d'intérêt : éducation permanente, accès à la santé, lutte contre la précarité



**André DEGAND**

72 ans, marié, 3 enfants, pensionné, aumônier en hôpital

Centre d'intérêts : santé, réfugiés. Je souhaite défendre un système remarquable qui fonctionne bien mais est menacé, pour assurer à chacun des soins et une médecine de qualité. La solidarité, c'est la tendresse des peuples.



**Simon DEGAND**

30 ans, célibataire, chargé de transfert de connaissances à l'Université de Namur

Centres d'intérêt : sport, lecture, pédagogie, vulgarisation scientifique.

Ma devise : le juste milieu avec le sourire. La solidarité, ce sont les autres et moi et vice et versa.



**Paul GALAND**

72 ans, marié, médecin généraliste retraité

Centres d'intérêt : défense et promotion de l'esprit mutualiste, solidarités intergénérationnelles, concrétisation de l'éco-transition, jardinage. Je m'engage au sein de la MC pour défendre un système de santé de qualité, accessible à tous et respectant les personnes, souffrantes ou soignantes.



**Nicolas GOUGARD**

50 ans, en couple, employé de la fonction publique

Je m'engage au sein de la MC car la mutualité concrétise le principe de la solidarité efficace. Il est essentiel de la défendre et de la promouvoir. La solidarité est la pointe du progrès social.



**Denis GRIMBERGHS**

58 ans, marié, échevin

Centres d'intérêt : politique, action sociale, lecture, voyages.

Je reste engagé au sein de la MC car je veux poursuivre la défense des droits des membres, agir pour le changement et consolider les acquis sociaux.



**Marie HAMBYE**

60 ans, coordinatrice Télé-secours.

Centres d'intérêt : participation citoyenne, théâtre, yoga, voyages.

Je m'engage au sein de la MC pour partager mon expérience en matière d'accompagnement des personnes âgées et concernant la problématique des aidants proches.



**Emmanuelle HAVRENNE**

51 ans, divorcée, un enfant, secrétaire générale SeGEC

Je suis sensible à la question que pose la croissance démographique par rapport à l'offre hospitalière ou résidentielle, tant pour les enfants que pour les personnes âgées, ainsi qu'à l'allongement de la carrière et à la santé des travailleurs.



**Françoise KESTEMANS**

56 ans, célibataire, aide familiale (ASD)

Centres d'intérêts : scoutisme, catéchèse, soutien scolaire, zumba, Diabètes Rouges.

Je m'engage au sein de la MC car les soins de santé, la prévention et l'information, ça m'intéresse ! La solidarité, c'est aider les autres quels qu'ils soient.



**Cécile LATOUR**

62 ans, célibataire, infirmière

Centres d'intérêt : l'action sociale, la santé, la poésie, la dentelle, la lecture.

Je m'engage au sein de la MC depuis 30 ans pour défendre l'accès à la santé pour tous. Mon slogan : la personne au centre des préoccupations. La solidarité, c'est aussi ma façon de vivre et de partager avec les autres.



**Michel LEMAIRE**

72 ans, marié, retraité

Centre d'intérêt : la problématique du logement.



**Emile LIBERT**

83 ans, marié, retraité, président et fondateur de l'ASBL 30+30

Je souhaite développer et renforcer les projets touchant aux soins à domicile, au dossier médical global, à l'activité physique et sportive et à la réduction du coût d'une hospitalisation, particulièrement en chambre individuelle.



**Nkalulu-Baend'Afe LOKOMBE**

73 ans, père de famille vivant seul

Je poursuis mon engagement à la MC car je souhaite m'investir pour trouver des solutions adéquates et améliorer les conditions de santé de tous.



**Bénédicte LUTUMBA**

49 ans, célibataire, formatrice en milieu carcéral

Mes centres d'intérêts : l'écriture (romans etc.) et, en matière de santé, le maintien du système de sécurité sociale.



**Andrée OCULA**

74 ans, veuve, 5 enfants, puéricultrice pendant 43 ans

Je poursuis mon engagement au sein de la MC pour défendre les droits des familles, des personnes âgées et des plus faibles. A mon âge, on sait ce qu'est la solidarité !



**Jean-Philippe PIRARD**

43 ans, assistant parlementaire

Centres d'intérêt : sport, vie sociale, vie familiale, aide à la jeunesse.

Je m'engage au sein de la MC car les mutualités ont un rôle social et institutionnel à jouer en Belgique.



**Gwénaëlle SCUVIE**

40 ans, employée

Pour une santé accessible à tous !



**Louise STE-CROIX**

61 ans, cohabitante, psychologue, professeure et médiatrice

J'ai travaillé pour l'enseignement et l'intervention tant pour la santé physique que psychologique. Je me suis aussi engagée régulièrement pour différents organismes communautaires. J'ai le souhait de poursuivre ces engagements.

## Circonscription SUD



**Narek AGHASARYAN**

27 ans, célibataire, étudiant en sciences po, gérant et trésorier

Centres d'intérêt : défense des droits de l'homme, informatique, vélo.

Je voudrais lutter contre la fragilisation et contribuer à la pérennité de nos acquis sociaux. Je souhaite devenir davantage acteur. La solidarité, c'est indispensable.



**Bernhard ARAN**

67 ans, célibataire, ophtalmologue, né en France, a travaillé en Norvège, arrivé en Belgique en octobre 2015.

Centres d'intérêt : médecine, sport, informatique, langues étrangères, Bible. Je m'engage au sein de la MC car je veux servir l'intérêt général. La solidarité, c'est l'entraide.



**Marc BODART**

70 ans, marié, directeur de département.

Centres d'intérêts : photo, marche, groupe de paroles, mouvement associatif et bénévole.

Je souhaite participer à la distribution de la richesse, établir un barrage aux excès du libéralisme.



**Jean-Marie CRAPEZ**

69 ans, marié, retraité, ex-membre du personnel de l'ANNC

Je m'engage au sein de la MC car j'ai toujours été "attiré" par l'action de la mutualité. Mon leitmotiv : humain (toute action proche des gens). La solidarité, c'est une nécessité.



**Arindo DE OLIVEIRA**

38 ans, marié, un enfant, travaille à la JOC Internationale

Centre d'intérêt : éducation permanente des jeunes.

Je souhaite défendre un système solidaire de soins de santé et mener des actions sociopolitiques en faveur de la protection sociale.



**Romain DURAND**

57 ans, marié, réassureur

Les mutualités rendent un service absolument nécessaire à la société. Elles doivent pouvoir équilibrer les impératifs d'une gestion juste des prestations avec une aide aux cas les plus difficiles. Elle doit aussi promouvoir un système de santé plus axé sur la prévention.

## VOTRE RÉGION



**Alex  
ELSIER**

67 ans, marié, secrétaire dans un CPAS, pensionné actif

Je poursuis mon engagement au sein de la MC car je crois aux valeurs qu'elle défend.  
**Ma citation préférée :** "Les hommes construisent trop de murs et pas assez de ponts" (Isaac Newton). La solidarité, c'est défendre également les droits de tous.



**Elise  
FASTENAKEL**

30 ans, en couple, deux enfants, employée à la Fédération Bruxelloise de l'Union pour le Logement

Je m'engage au sein de la MC car les enjeux de la santé sont importants au vu des transferts de compétences. Je m'investis pour préserver au maximum les valeurs solidaires de la MC.



**Patrick  
FELTESSE**

Conseiller en politiques sociales et économiques au MOC

**Mes préoccupations :** la réduction des inégalités sociales de santé, la défense de l'accès aux soins pour tous. Je souhaite promouvoir toutes les formes de prévention et les rendre accessibles à tous, notamment en dialogue avec les professionnels de santé.



**Christine  
FRANCKX**

65 ans, mariée

Je poursuis mon engagement au sein de la MC car je souhaite travailler sur la prévention santé, anticiper les enjeux de solidarité et veiller à la sixième réforme de l'Etat, le tout dans une action collective et associative.



**Olivier  
GILLIS**

34 ans, célibataire, conseiller santé

Travaillant dans le secteur de la santé, je m'intéresse à notre système de santé sous toutes ses facettes. Mon ambition est de m'ancrer localement afin de renforcer le rôle de la Mutualité au sein des quartiers bruxellois, en lien avec les institutions médico-sociales.



**Nicolas  
GILSON**

44 ans, marié, 2 enfants, graphiste, gérant d'une sprl

Je souhaite suivre de plus près l'action de ma mutualité et m'insérer dans des groupes de réflexion. Je voudrais contribuer à ce que les soins de santé restent accessibles à tous. Je suis très sensible aux inégalités, au manque d'emplois et aux dégâts causés par la finance.



**Alejandro  
JIMENEZ GARCIA**

30 ans, marié, sans enfant, business leader chez Everis

Je conseille des entreprises médicales et pharmaceutiques dans le développement de programmes de bonne gouvernance et d'anti-corruption internes. Je souhaite partager mon expérience et mes connaissances au sein des instances de la MC afin de soutenir un développement durable.



**François  
LADRIERE**

61 ans, marié, administrateur général du CESI

**Centres d'intérêt :** marche, vie associative, gestion d'institutions médico-sociales. Je souhaite poursuivre mon engagement en tant qu'administrateur à la MC de Bruxelles (depuis 1998) et j'ai passé la première tranche de ma vie professionnelle à l'ANMC et à la MC de Namur.



**Marie Agnès  
LECLERCQ**

71 ans, mariée, logopède

Je souhaite œuvrer pour une société plus solidaire et égalitaire et réfléchir aux valeurs et missions de la MC Saint-Michel. **Ma question :** comment résister, en tant que mouvement social, au pouvoir néo-libéral qui imbibe de plus en plus tous les niveaux de la société ?



**Jesus MANCHEGO  
FERNANDEZ**

74 ans, marié, pensionné

**Centres d'intérêt :** la sécurité sociale et la solidarité avec les sans-papiers. Je m'engage au sein de la MC car je suis pour la solidarité, tous ensemble. La solidarité, c'est l'amour.



**Egbert  
MEERT**

73 ans, marié, retraité (syndicaliste)

Je poursuis mon engagement au sein de la MC car je souhaite défendre les missions de la mutualité et ses valeurs. Priorité à la solidarité !



**Paul  
MEERT**

67 ans, pensionné, passionné de bricolage

Je suis engagé au sein de la MC pour aider les autres : dans le cadre de mon volontariat à Altoé, j'aide un avocat tétraplégique dans ses déplacements.  
**Mon credo :** La solidarité, c'est bon pour tous.



**Marguerite  
ORBAN**

85 ans, veuve

Je poursuis mon engagement à la MC, notamment au sein d'Enéo.



**Geneviève  
PETIT**

65 ans, célibataire, pensionnée (†)

*Nous venons d'apprendre le décès de Geneviève Petit, qui faisait partie de l'Assemblée Générale de la MC Saint-Michel et se présenterait pour un nouveau mandat de six ans. Nous adressons à sa famille nos plus sincères condoléances.*



**Tarik  
SAYEFE**

35 ans, marié, ouvrier, membre de la CSC

Je souhaite militer activement en faveur de l'amélioration de l'organisation.  
**Ma citation préférée :** Un homme existe lorsque sa voix est écoutée. La solidarité, c'est l'affaire de tous.



**Bernard  
SEGHIN**

52 ans, 25 années d'expérience dans l'Horeca

**Centres d'intérêt :** cuisiner, apprendre, dialoguer. La MC est avant tout, pour moi, un partenaire.  
**Ma devise :** Il y a beaucoup plus dans plusieurs têtes que dans une. La solidarité, c'est d'abord le respect de l'autre.



**Pierre  
TEMPELS**

64 ans, marié, juriste, directeur général au Centre Hospitalier de Wallonie Picarde

L'enjeu essentiel est le maintien de l'accessibilité pour tous à des soins de qualité avec une charge financière supportable pour la sécurité sociale et pour les patients. Cela implique des collaborations en réseaux.



**François  
TRICOT**

26 ans, célibataire, travailleur social

J'aimerais proposer des initiatives de solidarité intergénérationnelle au sein des quartiers, écoles, homes... "On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années, on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau ; renoncer à son idéal ride l'âme". (D. McArthur)



**Bernadette  
VAN EYLL**

73 ans, mère de 4 fils

Je poursuis mon engagement à la MC car je souhaite travailler à l'évolution de notre engagement au sein des circonscriptions. J'ai à cœur de me maintenir en bonne santé et de prôner une alimentation saine dès l'enfance.



**Marc  
VAN HOEY**

59 ans, marié, prépensionné de la BNP Paribas Fortis

**Centre d'intérêt :** la photo. Je m'engage au sein de la MC car cela correspond à mes valeurs. La solidarité, c'est vivre pour un monde meilleur.



**Guido  
VANDENBERGHE**

70 ans, célibataire, pensionné, ex-fonctionnaire

Je m'engage au sein de la MC car elle offre une panoplie de services et parce que la santé est un bien précieux à prendre en considération en toutes circonstances. La solidarité, c'est la reconnaissance de toutes celles que soient ses capacités.



**André  
VANDERSTRAETEN**

53 ans, marié, 6 enfants, DRH à l'administration communale de Jette

Je suis préoccupé par l'accès aux soins, particulièrement pour les familles en difficultés sociales. **Mon ambition :** que la MC conforte sa place de mutualité proche et solidaire et soit porteuse d'un militantisme faisant contrepoids à l'approche commerciale généralisée.



**Ilham  
ZAOUAL**

38 ans

## Circonscription MRB



**Anne-Marie  
GLADE**

60 ans, religieuse, surveillante



**André  
MOREAU**

73 ans, jésuite



**Maurice  
TAILDEMAN**

67 ans, religieux à la retraite

Je m'engage au sein de la MC car je souhaite développer les assurances soins de santé en général et les services complémentaires spécifiques pour religieux et religieuses.



Gros plan sur...

## Le bonheur, pour vous, c'est...

À l'occasion du 20 mars, Journée mondiale du bonheur, nous avons lancé un concours sur le thème "Et vous, quelle place le bonheur a-t-il dans votre agenda ?". Nous avons reçu de très beaux témoignages, et il n'a pas été facile d'élièrer les gagnants ! Comme promis, voici les textes des personnes qui recevront, en cadeau, le livre d'Ilios Kotsou *Éloge de la lucidité* dédié.

### Pour moi, "le bonheur, c'est quand les em... se reposent".

Partant de ce postulat, j'ai compris qu'il faut saisir tous les petits instants de joie que la vie nous offre. Comme tout un chacun, j'ai eu ma part d'em... et j'en aurai certainement encore, mais il y a des extractes petits ou grands dont je profite pleinement.

Je viens de suivre, à la télévision, les atrocités barbares perpétrées à Zaventem et dans le métro. Sous le coup de l'émotion, j'ai pleuré à chaudes larmes. On a sonné, ma fille qui devait, en principe, être à son travail, se trouvait devant ma porte. Voilà qu'elle m'annonce que sa meilleure amie, qui travaille normalement à Zaventem, au-

jourd'hui exceptionnellement est restée à la maison. Quel bonheur ! On a eu peur pour elle, mais Alexia est saine et sauve.

Je ferme mon petit écran. Continuer à regarder ne m'apporte qu'une immense tristesse pour tous les malheureux qui se trouvaient à ces endroits, au mauvais moment. Je ne puis quand même rien y faire. Et puis, je pense aux milliers de réfugiés qui stagnent dans la boue et la misère aux portes de l'Europe. Là aussi, qu'est-ce que je peux y faire ? Le monde est moche, les hommes sont fous, et pourtant... Dehors, les oiseaux chantent, ils travaillent dur pour la confection d'un nid douillet

car c'est déjà le printemps. Un magnifique rayon de soleil vient effleurer mes cheveux. Cela me fait un bien fou. J'embrasse tendrement ma fille.

Je monte à l'étage, et là mon adorable chat Tibout m'attend. Il me fait la fête, joue avec mes pantoufles et me montre un petit ventre bouclé qui ne demande qu'à être caressé. Comme d'habitude lorsque je suis morose, je vais m'installer devant ma table à dessin et je vais mettre sur toile ou papier tous les roses, les gris, les verts ou les bleus de la vie, car chaque mauvais moment a son pendant heureux. Aussi petit soit-il.

VIVIANE



© photo-bien.fr

### Du Bonheur...

Il faut parfois un peu d'aide pour créer du bonheur par les temps qui courent...

Créer du bonheur, je dis bien. Car le bonheur est comme du tofu. Il s'imprègne de la saveur avec laquelle on l'assaisonne.

Rassurez-vous, tous les ingrédients sont en vous. Le tout premier c'est le temps. Non, non, ne dites pas : "Je ne l'ai pas !". Faites un petit arrêt sur image. Où que vous soyez, développez en une toute petite minute votre présence à vous : comment vous sentez-vous, votre corps peut-il se détendre ? Étirez-vous, malaxez vos mains, vos pieds si possible, relâchez votre mâchoire,

baillez... Profitez-en pour ajouter quelques belles tranches de respirations profondes. À chaque inspiration, pensez : "Ah ! quel bonheur : je suis ! Je suis vivante ! Présente, je suis dans la vie. Je respire du bonheur !..." Ajoutez-y un sourire : votre visage s'illuminera, les yeux brilleront. Ce sera un cadeau pour vous et votre entourage. Ah oui ! J'oubliais : parfois, il arrive alors que des larmes apparaissent. Ne vous formalisez pas. C'est une belle grâce : vous venez de vous reconnecter à la source de tendresse en vous-même... À consommer sans modération.

DIANA

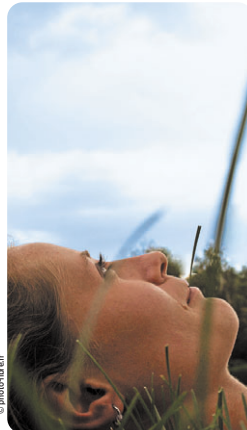
### Me lever de bonheur, c'est...

- m'éveiller de bonne humeur
- accueillir avec plaisir le sourire de mon mari
- répondre joyeusement à sa question : "As-tu bien dormi ?"
- lui dire gaiement : "Que ta journée soit belle !"
- ouvrir la fenêtre et saluer le ciel d'un : "Bonjour, le jour !"
- faire ma toilette en me faisant belle
- savourer mon petit-déjeuner les yeux fermés
- ouvrir mon agenda et organiser

mon emploi du temps en le parsemant de pauses-détentes

- au crépuscule, aller planter mes soucis au jardin pour qu'ils éclorissent en jolies fleurs
- faire le bilan de ma journée en me félicitant pour tout ce que j'ai accompli
- me préparer une douce nuit en me créant d'agréables pré-rêves
- m'endormir sereinement pour pouvoir m'éveiller à nouveau de bonheur.

BRIGITTE



© photo-bien.fr

### Le bonheur, c'est...

Un sentiment de contentement et de paix lorsqu'un paysage, une musique, une activité, un échange en vérité, rencontre le meilleur en moi.

FRANÇOISE



© micro soft image

Merci à tous ceux qui ont participé à ce concours et nous ont partagé leur vision du bonheur !

### Mon agenda est toujours bien rempli de toutes mes activités, de tous mes projets...

Mais là, cette page blanche ? Qu'est-ce que c'est ? Une porte secrète vient de s'ouvrir sur ma répression et derrière, c'est quoi ? "C'est un jardin extraordinaire", disait Charles Trenet.

Et là, des amis m'attendent et ont besoin de moi. Et puis, plein de merveilles à découvrir...

Tout d'abord, un bon petit-déjeuner, sentant le café chaud et le pain grillé, et la prière du matin qui rend toutes choses plus belles sous le regard de Dieu : un peu de silence est bénéfique pour respirer calmement et faire le point de la journée. Avec une chanson qui me vient au cœur, c'est le bonheur qui rentre avec un rayon de soleil.

Se sentir aimé et avoir envie de chanter à propos de tout... Ouvrir grands ses yeux : regarder par la fenêtre les arbres, les maisons, les

gens qui passent. Ouvrir ses oreilles : écouter l'enfant dans la rue, le bruit du café qui s'écoule, le chat qui ronronne en s'étirant dans le rayon de soleil sur les dalles du living, un pigeon qui roucoule sur le toit, le chant d'un merle dans un arbre et un peu de musique à la radio qui donne envie d'aimer.

Ah, j'aime le matin clair de ce printemps où tout est possible comme la

page blanche d'un artiste qui attend son inspiration pour déborder de vie et de couleur.

Je regarde cette peinture faite la veille et je rêve d'en faire d'autres pour ceux que j'aime. Oui, créer le beau, recréer la vie que je découvre encore dans la nature, les rencontres, l'amitié, l'amour. Oui, la vie est belle. Merci mon Dieu.

MARIE-AGNÈS



© photo-bien.fr

Dans nos magasins Qualias d'Ixelles et de Berchem-Sainte-Agathe [www.qualias.be](http://www.qualias.be)

**-20%** sur la gamme de BAS

Action non cumulable, valable du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2016. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin.

**QUALIAS**  
Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Auditif  
Partenaire Mutualité chînoise

## Formation pour les volontaires

Le mouvement Altéo développe son action d'entraide et de solidarité grâce à la collaboration active de nombreux volontaires. S'engager chez Altéo, c'est s'engager dans un projet à multiples facettes : séjours, transport, animateurs de groupe, participer à une société inclusive, créer des liens... Pour mieux vous y aider, Altéo organise chaque année une session de formations pour ses volontaires.

La formation de base, c'est une découverte du mouvement et de soi-même dans son engagement. La formation de base, c'est vous accueillir. Le tout dans un environnement agréable, constructif et respectueux de chacun où les formateurs favoriseront la participation de tous, l'expression et la convivialité.

La formation de base est obligatoire pour les volontaires, actifs dans le mouvement, endéans les deux ans de leur engagement.



© Chantal Van Wassenharen

### Planning de la formation 2016

DATE	MODULE	FORMATEUR	LIEU	HORAIRE
Samedi 21 mai	Approche de la personne	Michelle Noiret	Altéo, bd Anspach 111-115 1000 Bruxelles	09h30 - 16h
Vendredis 27 mai et 3 juin	Nous communiquons. Comment ?	Michelle Noiret et Geneviève Bary/Michel Cormond	Altéo, bd Anspach 111-115 1000 Bruxelles	09h30 - 16h
Lundi 13 et mardi 14 juin	Manutention*	Solival, Marie Merckling et Geneviève Bary/Michel Cormond	Av. Josse Goffin 180 1082 Berche-Ste-Agathe	09h - 16h

\* NB : Concernant la formation manutention vous pouvez soit apporter votre pique-nique, soit réserver un sandwich et une boisson pour le prix de 5 euros.

**Vous pouvez vous inscrire en complétant le formulaire sur [www.mc.be/formation-alteo-bxl](http://www.mc.be/formation-alteo-bxl). Si vous connaissez des personnes qui souhaiteraient s'engager et suivre la formation des volontaires ou obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à leur proposer d'entrer en contact avec Altéo, au 02/501.58.15 ou au 02/501.58.10, tous les jours de 9h à 12h30.**

### Bien-être

## Envie de retrouver votre équilibre ?

La MC Saint-Michel vous propose deux nouveaux cycles de six séances de sophrologie. Une occasion unique de prendre soin de vous, à prix démocratique!

La **sophrologie** repose sur un ensemble de techniques mélangeant relaxation, respiration et détente musculaire et mentale. Elle a de nombreux bienfaits. Elle agit sur le stress, l'anxiété, les peurs, la concentration, l'estime de soi. Elle vise donc un bien-être physique et psychique, en harmonie avec tous les aspects de votre vie.

- Dates :**
- **Six mercredis du 18 mai au 22 juin, de 15h30 à 16h30 à l'ASBL Dhyana**  
Les 18 et 25 mai, les 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 juin
  - **Six jeudis du 19 mai au 23 juin, de 10h30 à 11h30 à BSport**  
Les 19 et 26 mai, les 2, 9, 16 et 23 juin



© IZBRF

- Lieux :**
- **ASBL Dhyana** : boulevard du Souverain 49/17 à 1160 Auderghem (à proximité de la station de métro Hermann-Debroux)
  - **BSport** : avenue de la Basilique 14 à 1082 Berchem-Sainte-Agathe (à proximité de l'arrêt de tram 82 : Genot)

**Prix** : 54 EUR pour un cycle  
L'inscription se fait pour la totalité du cycle.

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

**Infos et inscriptions** : [www.mc.be/bien-etre-bxl](http://www.mc.be/bien-etre-bxl) • 02/501.51.98 • [infos.sante.bxl@mc.be](mailto:infos.sante.bxl@mc.be)

### Médecines alternatives : la MC intervient !

La MC intervient dans le remboursement de l'acupuncture, la chiropraxie et l'ostéopathie.

La MC vous rembourse 10 euros par séance. L'intervention est de 70 euros maximum par année civile et par bénéficiaire (jusqu'à sept séances donc) pour tous les frais cumulés de ces différentes disciplines (chiropraxie, ostéopathie et acupuncture).  
Votre prestataire doit être agréé par la MC. Pour savoir si c'est le cas, appelez le 02/501.58.58 ou surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

Pour bénéficier du remboursement, vous devez remettre à la MC une attestation précisant clairement :

- la date du traitement,
- le nom du prestataire,
- le nom du patient,
- le montant payé par le patient,
- le cachet,
- et la signature du prestataire.

N'oubliez pas de coller une vignette jaune sur cette attestation.

### ALTÉO LA WOLUWE

## S'exprimer par le crayon aquarelle-pastel



Rejoignez-nous pour participer à une nouvelle activité : "S'exprimer par le crayon aquarelle".

Cette technique d'expression vous procurera très certainement un bien-être dû à la concentration agréable sur une création personnelle et utile pour soi-même et pour les autres.

Les dessins créés pourront être transformés en tableaux, cartes postales, marque-pages, étiquettes cadeaux etc... Autant d'œuvres personnalisées et uniques dont les auteurs pourront être fiers.

Nous vous attendons nombreux. N'hésitez pas à nous rejoindre, même si vous n'avez pas assisté à la première séance.

**Dates** : un mercredi sur deux, de 14h15 à 16h30 (accueil à partir de 14h)

**Lieu** : Altéo, bd Anspach 111 à 1000 Bruxelles

**Prix** : 2 EUR comprenant le café, thé ainsi que le matériel de dessin

**Infos et inscriptions (souhaitées)** : Michel Cormond • 02/501.58.16

### ÇA SE PASSE

## Festival "Et le monde... ?"

Le festival Bruxelles Babel fête ses 30 ans cette année. Dans le cadre de cet anniversaire, l'ASBL Tremplins organise un festival pluridisciplinaire dont le thème, cette année, est "Et le Monde ?".

Le festival rassemble des jeunes des différents quartiers de Bruxelles autour d'un projet artistique commun et vise à sensibiliser les jeunes à la diversité, la tolérance et la citoyenneté grâce à la culture. Au vu de l'actualité internationale et de ses répercussions sur les diverses communautés qui vivent ensemble à Bruxelles, l'ASBL Tremplins a voulu donner la possibilité aux jeunes participants de s'interroger sur l'état actuel du monde et de formuler, à travers les disciplines artistiques de leur choix, une vision de son évolution et de son avenir.

**Dates** : le vendredi 6 mai à 17h et le samedi 7 mai à 15h

**Lieu** : Centre culturel Jacques Franck, chaussée de Waterloo 94 à 1060 Saint-Gilles

**Entrée** : 5 EUR et Article 27

**Infos et réservations** : 02/800.86.24 • 0483/41.53.54 •

[tremplins@spfb.brussels](mailto:tremplins@spfb.brussels) • [www.bruxellesbabel.be](http://www.bruxellesbabel.be) • [www.tremplins.be](http://www.tremplins.be)

### CONFÉRENCE-DÉBAT

## L'accueil des migrants

Le CPCP (Centre permanent pour la citoyenneté et la participation ASBL) organise une conférence-débat intitulée "L'accueil des migrants : humaniser ce défi !". Les intervenants seront Georges Dallemagne, député fédéral, membre de la Commission des relations extérieures, Marie Moreau, assistante sociale au centre d'accueil de Jette (Croix-Rouge) et Damienne Martin, experte au pôle politique du Ciré.

**Date** : le mardi 3 mai à 19h

**Lieu** : CPCP, rue des Deux Églises 45 à 1000 Bruxelles • **Gratuit**

**Infos et inscriptions (obligatoires)** : Janique Lemaire • 02/238.01.52 •

[lemaire@cpccp.be](mailto:lemaire@cpccp.be)

### ÉLECTIONS MUTUALISTES

## Élection du Conseil d'administration

Les nouveaux mandataires à l'Assemblée générale (AG) étant dès à présent connus (découvrez-les en pages 10 à 13), l'étape suivante consiste en l'appel aux candidatures pour l'élection du Conseil d'administration (CA). Les membres de l'AG qui souhaitent participer au CA de la Mutualité St Michel doivent envoyer leur candidature entre le 21 avril et le 3 juin, suivant les procédures légales. Des réunions des Comités de circonscription seront organisées afin d'informer les personnes sur les modalités électorales.

Tout renseignement à ce sujet auprès du Bureau électoral de la MC Saint-Michel, bd Anspach 111-115 à 1000 Bruxelles.

Mutualité chrétienne Bruxelles  
Mutualité Saint-Michel

111-115 bd Anspach à 1000 Bruxelles  
Éditeur responsable : Arnaud Gorgemans  
Fax : 02/501.58.38 • Tél. : 02/501.51.99

**Tél. : 02/501.58.58**

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7