

AGENDA

La source des femmes

La coordination Énéo de Nivelles vous invite à une ciné-rencontre avec la projection du film La source des femmes. La projection sera suivie d'un débat sur la solidarité entre femmes en Belgique, hier et aujourd'hui.

La Source des femmes est une comédie qui s'adresse à un large public. C'est d'abord un plaidoyer en faveur de l'émancipation et la solidarité féminine qui est traité sous une forme de conte plus ou moins intemporel.

Date : le jeudi 29 janvier à 13h30

Lieu : locaux de la MC, bd des Archers 54 à Nivelles

Prix : 2,50 EUR

Renseignements et inscriptions : Chantal Hottaux au 0478/93.26.99

C'est ça la revue !

Tout le music-hall, la variété et le cabaret sont réunis pour le plaisir de vos sens. Comme chaque année, Énéo vous propose de participer à une revue à grand spectacle qui vous emmènera sur les chemins du charme, de l'élégance et du glamour.

Date : le mardi 10 février

Lieu : Liège, théâtre Le Trocadéro

Prix : membres Énéo, 35 EUR ; non membres, 45 EUR

Compris : déplacement en car, entrée.

Inscriptions : au 067/89 36 53 avant le 13 janvier dans la limite des places disponibles.

A partir du 20 janvier, les désistements ne seront plus remboursés, le mieux est alors de se faire remplacer.

Zen attitude

Envie de gérer votre stress ? Les ateliers "Zen attitude" organisés par Infor Santé ont repris cette semaine. Il vous est cependant possible d'encore rejoindre ces ateliers.

Tai Chi Chuan

- À Nivelles : le jeudi de 19h15 à 20h15 et de 20h15 à 21h15
- À Tubize : le mercredi de 19h à 20h

Sophrologie

- À Nivelles : le jeudi de 19h15 à 20h15
- À Braine-l'Alleud : le mardi de 18h30 à 19h30
- À Louvain-la-Neuve : le jeudi de 19h à 20h
- À Tubize : le jeudi de 19h à 20h

Yoga

- À Nivelles : le jeudi de 16h45 à 17h45 et 18h à 19h
- À Braine-l'Alleud : le mardi de 17h15 à 18h15 et de 19h45 à 20h45

Inscriptions et renseignements : Infor Santé au 067/89.36.87

COMMUNIQUEZ VOS COORDONNÉES

Pour un remboursement plus rapide et sûr de vos attestations de soins et des interventions d'assurance complémentaire, pour vous joindre plus facilement, nous souhaitons disposer de vos coordonnées correctes. A cette fin, nous avons joint un formulaire au courrier que vous avez reçu récemment vous invitant à payer vos cotisations d'assurance complémentaire.

Deux possibilités s'offrent à vous :

- soit vous le faites en ligne en utilisant le lien personnalisé qui se trouve dans le formulaire. C'est une solution simple et efficace !
- soit vous complétez et nous renvoyez le formulaire complété manuellement.

Attention, à partir du 1^{er} mars prochain, vos remboursements (soins de santé, interventions diverses) seront exclusivement payées sur le numéro de compte dont nous disposons.

Vous ne disposez plus de ce formulaire ? Contactez-nous par mail : brabant.wallon@mc.be

ERRATUM : Dans ce même courrier était joint le dépliant "D'avantage pour votre santé". Une erreur s'est glissée dans le titre de l'avantage "Diététique". L'intervention est bien de 35 euros comme mentionné dans la présentation de l'avantage.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 bd des Archers à 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Frédéric Possemiers

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

Tél. 067/89.36.36

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gros plan sur

Meilleurs vœux pour 2015 !

Le premier janvier est l'occasion, pour chacun, de prendre du temps pour souhaiter à ses proches une belle année pleine de bonheur, de santé, de joie familiale, de prospérité, d'amour. C'est également le moment idéal pour dresser le bilan de l'année écoulée.

A la Mutualité chrétienne du Brabant wallon, de belles choses ont été réalisées en 2014. Il suffit de regarder dans le rétroviseur pour s'en convaincre. Ainsi, la fête organisée pour les 120 ans de la mutualité a été un moment fort, rassemblant nos membres dans le cadre festif de l'Inc'Rock Festival à Incourt. Mais nous pouvons également citer, par exemple, la mise en place du scanning intelligent permettant d'automatiser les remboursements ; la création de nouveaux modes de contact au sein de nos agences ; la proposition de conseils personnalisés pour les futures mamans par deux conseillères spécialisées ; les stages pour les tout petits proposés par Jeunesse et Santé en collaboration avec ASD ; ...

Un événement majeur de l'année 2014 a été sans aucun doute la création de la Dento solidaire et de la Dento+

Un évènement majeur de l'année 2014 a été sans aucun doute la création de la Dento solidaire et de la Dento+. Nous sommes particulièrement fiers de ces propositions. Elles permettent l'accessibilité aux soins dentaires au plus grand nombre, sachant que ces types de soins sont les premiers sacrifiés par les personnes

qui rencontrent des problèmes financiers. L'accessibilité aux soins pour tous a toujours été une préoccupation pour la MC et le sera encore en 2015.

Pour s'en convaincre, il suffit de parcourir l'offre proposée dans le cadre de l'Assurance complémentaire 2015 présentée dans ces pages !

Une meilleure couverture contraception, plus de médecines douces, la prise en charge de la psychomotricité, l'intervention dans la prise en charge des services répit..., sont autant de possibilités qui concourent au bien-être et à la santé.

En 2015, nous ne nous arrêterons pas là ! La Mutualité chrétienne a encore bien des projets dans ses cartons pour satisfaire au mieux les besoins de ses affiliés. Ainsi, le service aux membres reste une

préoccupation majeure pour l'ensemble du personnel de la mutualité. C'est dans cet esprit qu'un projet d'envergure se déploiera dès janvier. La mutualité proposera à toutes les personnes en incapacité de travail, un suivi et un accompagnement personnalisé afin de faciliter l'ensemble des circuits administratifs dans une



© J. L. LAMMEND BELPRESS

situation personnelle parfois bien compliquée.

Mais, cela se traduira également par de nombreuses autres initiatives dont nous aurons l'occasion de parler dans les différentes éditions d'En Marche. La Mutualité continuera à s'engager auprès de ses membres, également au travers de ses mouvements et de son réseau d'entreprises du médico-social.

Alors, que peut-on vous souhaiter pour 2015 ? Que le meilleur ! Une année 2015 pleine de sérénité, de petits plaisirs et de grandes joies. Mais également une année 2015 synonyme de santé et de solidarité !

Assurance complémentaire

Toujours plus à la MC

Une fois de plus, la MC améliore son offre pour 2015 deux nouveautés : des interventions pour la psychomotricité et les séjours scolaires.

Les nouveautés 2015

Psychomotricité : 750 euros

Intervention de 10 euros par séance de psychomotricité avec un maximum de 75 séances.

Loisirs pour les 0-18 ans : jusqu'à 105 euros

Pour les 0-18 ans, nous créons un package "loisirs" comprenant trois avantages : le sport (35 euros), l'intervention camps et plaines (35 euros) et, nouveauté, une intervention spécifique pour les séjours scolaires (35 euros).

Médecines douces : jusqu'à 70 euros

Remboursement de 10 euros par séance de chiropractie, d'ostéopathie ou d'acupuncture avec un maximum de sept séances (précédemment : six séances)

Contraception : jusqu'à 40 euros

A partir de 2015, nous couvrons aussi la contraception masculine et l'intervention passe à 40 euros par an (auparavant 36 euros) ou 120 euros tous les trois ans pour les stérilets ou les implants contraceptifs (auparavant : 100 euros).

Handicap Répit "La Parent'aise" : 69 euros /mois

Vous avez un proche, enfant ou adulte, porteur d'un handicap ? Le service répit "La Parent'aise" de no-

tre partenaire ASD permet aux parents ou aidants proches de se donner un temps de répit en toute sécurité. Intervention jusqu'à 69 euros/mois (huit heures de prestation).

Soins 100% remboursés 0-18

Vous êtes remboursés des frais médicaux de votre enfant jusque l'âge d'un an sans la condition du DMG (dossier médical global). A partir de son premier anniversaire, pour continuer à bénéficier de l'avantage, le DMG est nécessaire.

Dento solidaire

Pour les prothèses, le plafond passe à 175 euros (précédemment 150 euros).

Votre cotisation en 2014

Cotisation 1 titulaire

9,90 euros/mois.

Cotisation 2 titulaires

19,80 euros/mois.

Enfants ou autres personnes à votre charge : GRATUIT.

Que couvrir cette cotisation ?

Cette cotisation vous donne droit aux nombreux avantages qui sont présentés dans la page ci-contre.



Une brochure détaillant l'ensemble des avantages et services liés à cette cotisation sera bientôt disponible chez votre conseiller mutualiste, n'hésitez pas à lui demander. Elle sera également en ligne sur notre site www.mc.be.

Les avantages et services organisés dans le cadre de l'assurance complémentaire sont octroyés aux membres en règle de cotisations.

Assurance complémentaire

Davantage pour votre santé

Depuis début janvier, en tant que membre MC, vous pouvez bénéficier des nouveaux avantages de l'assurance complémentaire. Ainsi, la Mutualité chrétienne prouve une fois de plus qu'elle est réellement partenaire de votre santé et créateur de solidarité. En 2015, ce sera plus que jamais le cas !

Familles

Grossesse

La MC vous propose un accompagnement personnalisé. Une conseillère spécialisée dans le domaine de la naissance peut vous rencontrer et vous conseiller à votre convenance, soit à votre domicile, soit à votre agence.

Naissance et adoption

A chaque naissance ou adoption d'un enfant, vous recevez un montant de 350 euros lors de l'inscription de votre enfant dans notre mutualité.

Cadeaux futures mamans

Dès le troisième mois de grossesse, les futures mamans pourront choisir parmi cinq cadeaux : un ballon-siège, une écharpe porte-bébé, un stimulateur de rééducation périnéale, un set d'huile Weleda ou un coussin d'allaitement. En plus, Axedis offre, lors de la naissance, 20 exemplaires gratuits à l'achat de 50 faire-part.

Garde d'enfants malades à domicile

La Mutualité organise son propre service de garde, en collaboration avec Aides et Soins à Domicile : gratuité pour les dix premières prestations, frais de déplacements gratuits, ouvert aux affiliés n'habitant pas le BW, intervention de 25 euros si nous ne pouvons pas prendre en charge...

Logopédie

Intervention de 10 euros à raison de 75 séances pour les consultations de logopédie. Intervention de 20 euros pour les tests de QI.

Soins 100% remboursés pour les 0-18 ans

Remboursement intégral des tickets modérateurs pour les soins médicaux et paramédicaux (consultations chez le pédiatre, le médecin généraliste, le kiné, les soins infirmiers) de votre enfant jusque 18 ans. Une seule condition : qu'il dispose du DMG à partir de son premier anniversaire.



Psychomotricité

Intervention de 10 euros à raison de 75 séances pour la psychomotricité.

Loisirs pour les 0-18 ans

- Sport : 35 euros
 - Stages, plaines camps : 35 euros
 - Séjours scolaires (classes de plein air, classe de neige) : 35 euros
- Soit un avantage de 105 euros pour vos enfants de 0 à 18 ans !



Jeunesse & Santé

Propose des stages et des vacances pour les enfants et les ados ainsi qu'une formation d'animateurs reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Lunettes, verres et lentilles

Pour tous, quel que soit l'âge, quatre remboursements de 50 euros pour l'achat de verres ou montures ou lentilles. Chez notre partenaire Qualias Jodoigne (rue de la Bruyère, 5) et Qualias Court-St-Etienne (av. des Métallurgistes, 1) : réductions jusqu'à 30% pour les membres MC.

Consultations psychologiques

La MC intervient à raison de 5 euros sur le coût des entretiens psychologiques individuels aux centres de planning de Nivelles (bd des Archers, 62), de Braine l'Alleud (place Ste Anne, 14) et de Wavre (rue Théophile Piat, 26).

Assurance et assistance à l'étranger

World Assistance : une assurance santé gratuite pour les séjours à l'étranger, prise en charge des frais de soins de santé et rapatriement si nécessaire. Un service d'assistance 24h sur 24.

Soins dentaires et orthodontie

Dento solidaire : une couverture dentaire automatiquement comprise dans votre cotisation, sans supplément et pour toute la famille, sans questionnaire médical, sans limite d'âge, sans franchise et sans stage d'attente. Soins dentaires de qualité dans les huit cabinets de notre partenaire Santé et Participation (Wavre, Braine l'Alleud, Nivelles (centre et hôpital), Rixensart, Louvain-la-Neuve, Tubize, Perwez et Jodoigne).

Seniors

Sport et diététique

Pour tous : intervention annuelle de 35 euros en cas de pratique régulière dans un club sportif ou en cas de recours aux services d'une diététicienne.

Vaccination

Pour tous, remboursement des tickets modérateurs pour la plupart des vaccins jusqu'à concurrence de 25 euros.

Service pensions

Calculs prévisionnels et aide à la constitution des dossiers.

Lunettes, verres et lentilles

Pour tous, quel que soit l'âge, quatre remboursements de 50 euros pour l'achat de verres ou montures ou lentilles.

Chez notre partenaire Qualias Jodoigne (rue de la Bruyère, 5) et Qualias Court-St-Etienne (av. des Métallurgistes, 1) : réductions jusqu'à 30% pour les membres MC.



Enéo

Propose aux seniors une foule d'activités : vacances, activités sportives, conférences, excursions, spectacles...

Et toujours pour toutes et tous

Sport et diététique

Pour tous : intervention annuelle de 35 euros en cas de pratique régulière dans un club sportif ou en cas de recours aux services d'une diététicienne.

Contraception

Pour toutes, intervention de 40 euros/an pour la contraception féminine ET masculine ou de 120 euros tous les trois ans (stérilettes, implant contraceptif).

Vaccination

Pour tous, remboursement des tickets modérateurs pour la plupart des vaccins jusqu'à concurrence de 25 euros.

Homéopathie

Intervention à raison de 25% du prix des médicaments prescrits et reconnus par la Mutualité chrétienne avec un maximum de 175 euros par an.

Ostéopathie, chiropraxie, acupuncture

Intervention de 10 euros par séance d'ostéopathie, de chiropraxie ou d'acupuncture (max. sept séances par an et par bénéficiaire). Les soins doivent être dispensés par un prestataire reconnu par la Mutualité chrétienne.

Soins dentaires et orthodontie

Dento solidaire : une couverture dentaire automatiquement comprise dans votre cotisation, sans supplément et pour toute la famille, sans questionnaire médical, sans limite d'âge, sans franchise et sans stage d'attente. Soins dentaires de qualité dans les huit cabinets de notre partenaire Santé et Participation (Wavre, Braine l'Alleud, Nivelles (centre et hôpital), Rixensart, Louvain-la-Neuve, Tubize, Perwez et Jodoigne).

Lunettes, verres et lentilles

Pour tous, quel que soit l'âge, quatre remboursements de 50 euros pour l'achat de verres ou montures ou lentilles. eChez nos partenaires Qualias Jodoigne (rue de la Bruyère, 5) et Qua-

lias Court-St-Etienne (av. des Métallurgistes, 1) : réductions jusqu'à 30% pour les membres MC.

Assurance et assistance à l'étranger

World Assistance : une assurance santé gratuite pour les séjours à l'étranger, prise en charge des frais de soins de santé et rapatriement si nécessaire. Un service d'assistance 24h sur 24.

Hospi solidaire

L'Hospi solidaire : il s'agit d'une couverture hospitalisation dont bénéficient tous les adultes et enfants du ménage. Elle intervient dans les frais d'hospitalisation quel que soit l'âge, l'état de santé (pas de questionnaire médical)...

L'Hospi solidaire prend aussi en charge les frais de l'hospitalisation de jour ainsi que les frais de la personne accompagnante.

Maladies graves et couteuses

Dans le cadre de l'Hospi Solidaire, un forfait de 150 euros est octroyé pour les maladies graves et couteuses.

Ce montant peut aller jusque 1.000 euros si vous êtes affilié à une assurance hospitalisation facultative.

Transports urgents en ambulance (appel au 100) :

Garantie que le montant restant à votre charge n'excèdera pas 75 euros (conditions : voir brochure).

Transports par hélicoptère :

L'intervention est plafonnée à 500 euros.

Transports non urgents

Nous intervenons aussi en cas de transports non urgents : entrée et sortie d'hôpital, dialyse, chimiothérapie...

Service défense des membres

Un moyen efficace de défendre vos droits en matière de soins de santé.

Service social

Informations et aides dans toutes les démarches. Service gratuit et ouvert à tous.

Personnes en perte d'autonomie

Convalescence

Possibilité de séjour dans des centres spécialisés à la mer ou dans les Ardennes. Intervention partielle de l'Hospi solidaire pour les patients aigus.

Aide et soins à domicile

Les services d'aides familiales, de soins infirmiers, le service social collaborent pour vous assurer aide et soins chez vous dans les moments difficiles.

Services infirmiers

La mutualité collabore avec le service infirmiers de la Croix Jaune et Blanche. L'affiliation et le coût de certaines prestations sont pris en charge par la Mutualité chrétienne.

Vitatel

Intervention dans le coût d'un appareil de Vitatel. Cet émetteur permet de lancer une demande d'aide 24h sur 24 et garantit ainsi plus de sécurité à domicile pour les moins valides.

Qualias

Vous y trouverez du matériel médical en vente ou en location : cannes, lit, voiturettes, aérosol, matériel d'incontinence...

- Qualias Nivelles : bd des Archers, 56 • 067/89.36.81
Qualias Jodoigne : rue de la Bruyère, 5 • 010/86.09.07
Qualias Court-St-Etienne : avenue des Métallurgistes, 1 • 010/61.85.04



Altéo

Altéo est destiné aux personnes invalides, handicapées et malades. Le mouvement propose des activités adaptées pour briser la solitude, s'évader, s'exprimer...

Pour en savoir plus sur vos avantages et services, renseignez-vous auprès de votre conseiller mutualiste ou au 0800/10 9 8 7.

Les nouveaux avantages de l'assurance complémentaire 2015 seront d'application sous réserve de l'accord de l'Office de Contrôle des Mutualités.